



**Ein kreativtherapeutisches Konzept
zur Selbstwert-Stärkung und
Aktivierung körpereigener Glückshormone.**



Was macht mich froh und stark?

Was tut mir gut und wie kann ich mich mit anderen wohlfühlen?

Welche Wünsche, welche Sorgen beschäftigen mich?

Diese Fragen erkunden wir in der Glücksdusche
kindgerecht, kreativ und mit allen Sinnen.



In die Glücksdusche kann eine Schulklasse (3. bzw. 4 Schuljahr) pro Tag zu Besuch kommen, aufgeteilt in Kleingruppen von 4 bis 5 Schüler:innen.

Jede Kleingruppe wird für die Dauer einer Unterrichtsstunde von Kreativtherapeutin Sonja Wawrosch durch ihr Erlebnis begleitet. Elemente aus der Positiven Psychologie, ätherische Öle, Massage-Geräte, Selbst-Stärkung mittels Klopfen und vieles mehr kommen zum Einsatz.



Kontakt und Beratung:
Sonja Wawrosch
Kaldenhausener Str. 76
47447 Moers
0176 320 45 288
mailto:sonjawawrosch.de



Was kostet eine Glücksduschen-Buchung?

Die Glücksdusche wird tageweise gebucht.
Pro Tag kann eine Schulklasse die Glücksdusche erleben.

Ein Tag: 350,- € (416,50 € brutto)

Zwei Tage: 600,- € (714,- € brutto)

Drei Tage: 750,- € (892,50 brutto)

Vier Tage: 900,- € (1071,- € brutto)